



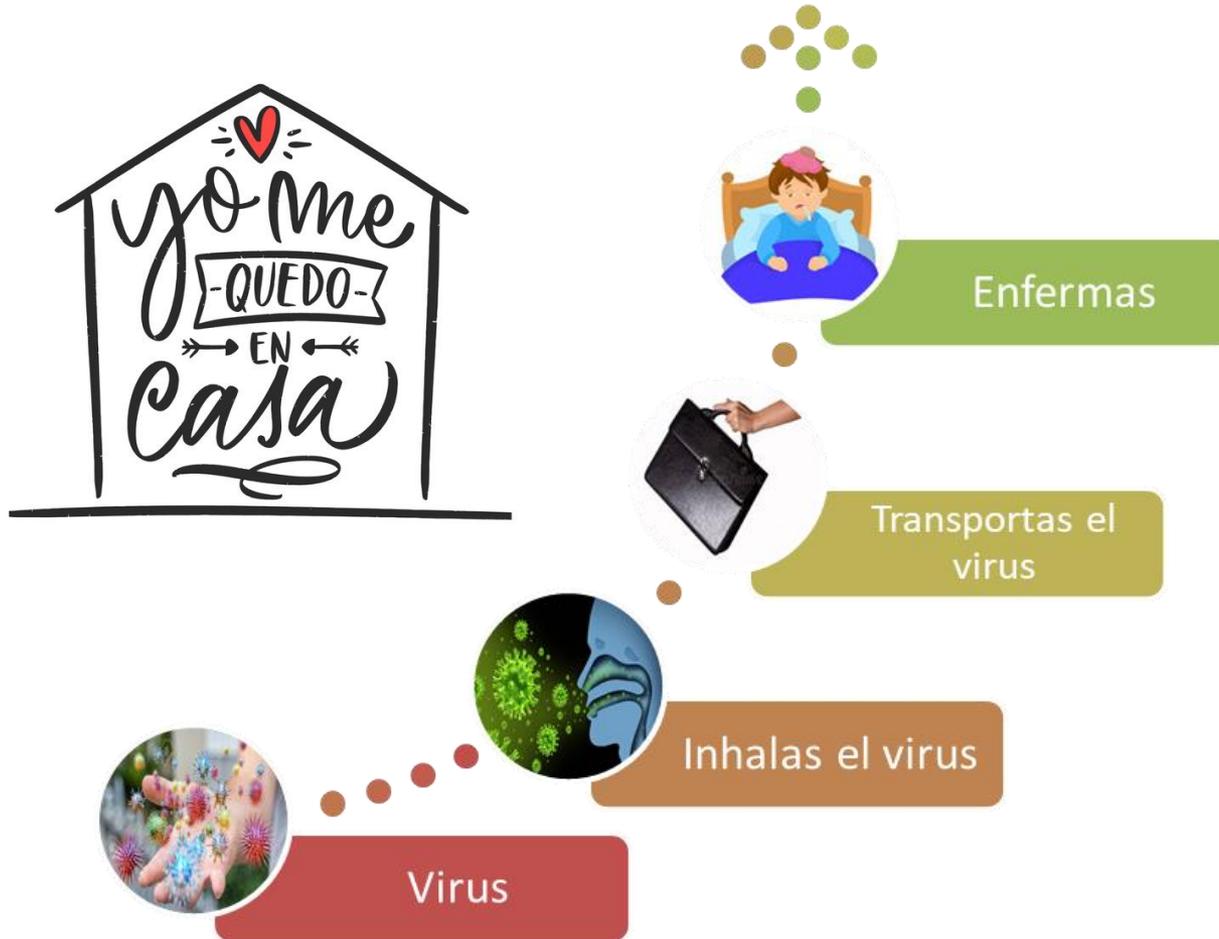
¿CÓMO EXPLICAR A MI HIJO(A) QUE NO PODEMOS SALIR DE LA CASA?

Centro de Familia



1

¿Qué debemos entender antes de explicarle por qué no podemos salir de casa?

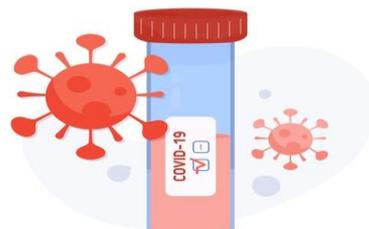


2

¿Cómo le explico a mi hijo(a) que no podemos salir de la casa?



Contando un cuento.



Mostrando imágenes.



Conversando.



En las acciones de prevención diarias.



Dibujando.

3 Algunas sugerencias para leer cuentos a su hijo(a):



HOLA!

soy un VIRUS,
primo de la gripe y el
resfriado...



Contando un cuento

Cuento: “Hola, soy un virus, primo de la gripe y del resfriado... de la psicóloga Manuela Molina Cruz, disponible en la página web de Chile Crece Contigo.

Realice preguntas como:
¿Qué sientes? ¿Qué otras cosas podemos ver? ¿Por qué tienes tantas ganas de salir?.

Intente ser siempre positivas(os).

Saque ideas de los propios niños(as).

Muéstrele al niño/a las cosas buenas de estar en casa



4

Algunas sugerencias para mostrar imágenes a su hijo(a):



Mostrando imágenes

Elija un lugar adecuado en donde mostrar las imágenes a su hijo(a).
Ver anexo adjunto.

Haga preguntas ¿Qué es? ¿La has visto alguna vez? ¿Para qué sirve? ¿Qué pasa si salimos a la calle sin protección?

De tiempo para que el/la niño(a) observe bien la imagen.

Puede sacar ideas positivas de los propios niños(as), por ejemplo: “Entonces si usamos mascarillas evitamos contagiarnos”.



5

Algunas sugerencias para conversar con su hijo(a):



Conversando

Busque un momento indicado para conversar con su hijo(a).

Haga preguntas ¿Qué sientes? ¿Qué otras cosas podemos hacer? ¿Por qué tienes tantas ganas de salir?

Contarles a los niños(as) que entre más respetemos la norma de quedarnos en casa, más rápido sanará el mundo.

Sacar ideas de los propios niños(as) ¿Qué podemos hacer juntos?

Invitarlos a crear una rutina o momentos entretenido de toda la familia.



6

Algunas recomendaciones al momento de realizar acciones de prevención:



En las acciones de prevención diarias

Al momento de realizar las acciones de prevención en casa incluya a su hijo(a).

Reconózcalo cuando realice una acción preventiva, como por ejemplo: “Estás lavando tus manos”.

Comente que las mascarillas, los guantes, el distanciamiento y el lavado de manos son acciones positivas para prevenir.

Sacar ideas de los propios niños(as) ¿Qué podemos hacer para prevenir ?

El hecho que los niños(as) realicen prácticas de prevención permite evidenciar que están asimilando la situación.



7

Algunas sugerencias para cuando este dibujando con su hijo(a):



Dibujando

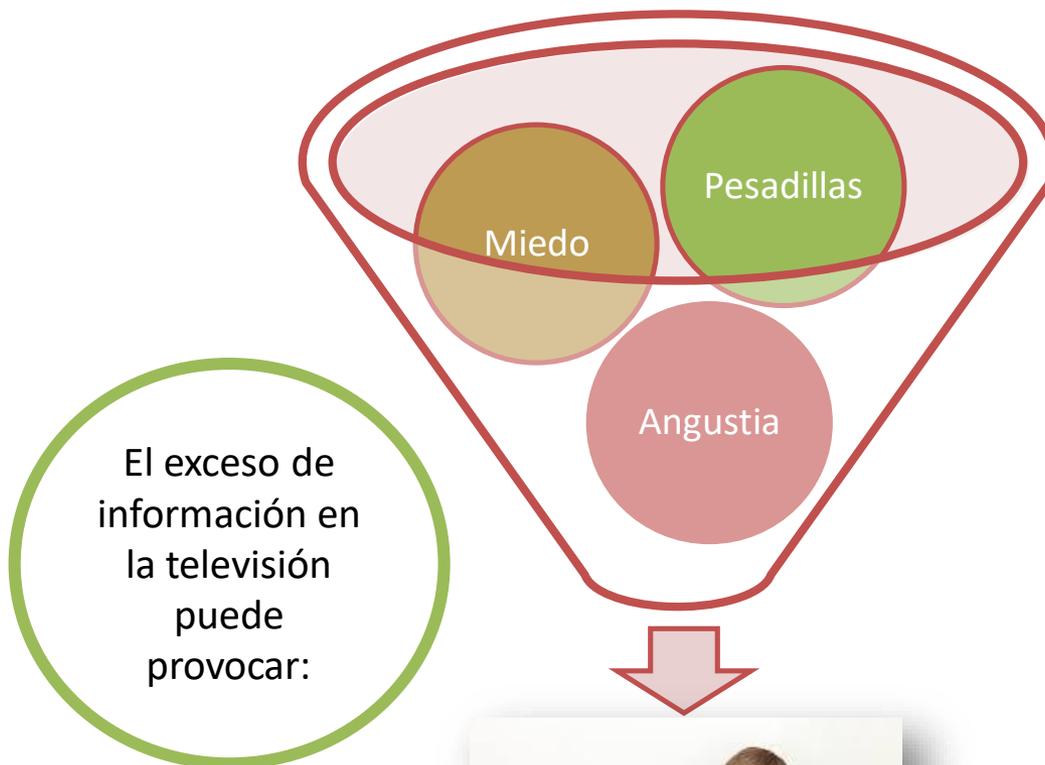
Al momento de dibujar, puede intencional y pedir a su hijo(a) que dibuje lo que pasa siente

Haga preguntas ¿Qué dibujaste? ¿Por qué? ¿Crees que yo te puedo ayudar? ¿Qué otra cosa te gustaría dibujar?

Podemos dibujar todas las cosas que han aprendido en este tiempo en casa.

Podemos dibujar todas las cosas entretenidas que hacemos en casa.

8 ¿Qué dificultades existen si mi hijo(a) tienen mucha información?





EN
CASA

