

3 meses a 1 año



PRIMERA SEMANA

ACTIVIDAD 1

¿Dónde estás?



Socialización

Inicio: Llame la atención del bebé, invitándolo a realizar la actividad (se puede realizar con algún objeto que sea cotidiano para él/ella). Realice la actividad en un lugar seguro.

Desarrollo: Tenga a disposición algunos juguetes que sean de preferencia del bebé, idealmente que emitan sonidos que llamen su atención. Siéntese en el suelo y coloque al bebé boca abajo frente a usted, muestre los juguetes e interactúe verbalizando las acciones que realiza con los juguetes. Después de unos minutos aléjese un poco o póngase a su lado, diga su nombre y vea si responde volteándose o moviéndose hacia usted (se recomienda animar al bebé repitiendo su nombre), luego nombre otro nombre y observe cuál es su reacción.

Cierre: Verbalice al bebé lo que realizaron.

- Juguetes.
- Alfombra , manta o frazada para apoyar al bebé.

EXPLICACIÓN

MATERIALES

ACTIVIDAD 2

Mover nuestro cuerpo



Movimiento

Inicio: Llame la atención del bebé, invitándolo a realizar la actividad (se puede realizar con algún objeto que sea cotidiano para él/ella). Realice la actividad en un lugar seguro.

Desarrollo: Doble una tela a lo largo y colóquela en el suelo sobre una colchoneta o alfombra. Acuste al bebé boca abajo encima de la tela, esta debe quedar a la altura de su pecho . Tome los dos extremos de la tela y alce al bebé unos centímetros, tirando de la tela. Esto ayudará a que lleve sus piernas bajo su estómago y logre colocar su cuerpo en cuatro puntos. Para bebés que ya gatean se debe adecuar la tela, colocando los extremos de esta, bajo sus brazos, esto ayudará a dar sus primeros pasos.

Cierre: Verbalice al bebé lo que realizaron.

- Tela (puede ser una manta, mantel, sábana, etc.).
- Alfombra , manta o frazada para apoyar al bebé.

Actividad 1: Se recomienda escuchar el link <https://www.youtube.com/watch?v=fK9kFUvyYFI>

Actividad 2: Se sugiere escuchar el link <https://www.youtube.com/watch?v=5NgaS5OhFpc&feature=youtu.be>



ACTIVIDAD 1

¿Quién habla,
mamá, papá o yo?



Identificación de
imágenes visuales

Inicio: Siente o coloque boca abajo al bebé frente al espejo. Asegúrese de ubicarlo en un lugar seguro, blando y cómodo. Luego, siéntese a su lado y pregunte ¿qué crees que haremos con este espejo?, responda “nos vamos a mirar”, responda a los diferentes sonidos que realice el bebé.

Desarrollo: Ubíquese al lado del bebé o acuéstese junto a él/ella, comience a hablar sobre lo que se observa, “eres tú, pero mira, también estoy yo”, ¿a quién ves ahora? Es mamá/papá, te estoy hablando desde el espejo. Si el bebé realiza alguna acción, debe decir lo que está realizando, por ejemplo: “te estás tocando la cara”, “te tocaste la nariz.”

Cierre: Recuerde a las personas que identificaron durante la actividad mencionándolas nuevamente.

- Espejo.
- Alfombra , manta o frazada para apoyar al bebé.

EXPLICACIÓN

MATERIALES

ACTIVIDAD 2

¿Dónde está mi juguete?



Permanencia del objeto

Inicio: Comente al bebé que realizarán una actividad con su juguete favorito, permita que escoja con qué juguete quiere jugar, realice preguntas como: ¿qué juguete quieres usar para jugar? ¿por qué quieres usar ese juguete?. Es importante que usted siempre verbalice las acciones que realiza el bebé, por ejemplo: “tomaste tu oso de peluche, quieres que juguemos con tu oso”.

Desarrollo: Explíquelo en qué consiste la actividad “voy a esconder tu juguete y tú deberás encontrarlo”. Esconda el juguete bajo la manta (a la vista del bebé) y pregúntele ¿qué paso? ¿dónde está el juguete? Pídale que le muestre en qué lugar está. Puede repetir la acción las veces que estime conveniente.

Cierre: Anticipe que será la última vez que esconderá el juguete. Luego invítelo a guardar los elementos utilizados. Realice las siguientes preguntas dando respuesta a cada una de ellas: ¿qué fue lo que hicimos?, ¿qué escondimos? ¿con qué lo hicimos?

- Juguete favorito.
- Toalla o manta.
- Alfombra , manta o frazada para apoyar al bebé.



Al momento de efectuar las actividades se recomienda escuchar el link <https://www.youtube.com/watch?v=Crl-BGxgymM>



ACTIVIDAD 1

Jugamos con una prenda u objeto familiar



Vínculo emocional

Inicio: Llamé la atención del bebé, invitándolo a realizar la actividad y ubicándolo en el lugar cómodo y seguro.

Desarrollo: Busqué un lugar tranquilo para jugar con el bebé, se recomienda ubicarlo sobre los brazos, cubito dorsal o bien cerca suyo, para que exista vínculo y contacto visual. Dígale: “este es tu tuto”, “este es tu chupete”, es muy importante que sea expresivo (gestos de la cara), establezca una conversación con él/ella, usando contacto físico cercano (caricias en la cabeza, etc.)

Cierre: Comente la actividad que realizaron.

- Prenda u objeto familiar del bebé, por ejemplo: tuto, vestimenta, chupete, etc.
- Alfombra, manta o frazada para apoyar al bebé.

EXPLICACIÓN

MATERIALES

ACTIVIDAD 2

Escuchar sonidos de animales



Escuchar y responder

Inicio: Llame la atención del bebé, invitándolo a realizar la actividad (esto se puede realizar con algún objeto o aplaudiendo).

Desarrollo: Muéstrelle los animales (ver archivo: Los animales) y mencione cada uno de ellos, a medida que le muestra la imagen, explicando: “hoy escucharemos los sonidos de estos animales”. Al escuchar el sonido de un animal deténgase y pregúntele ¿qué animal es?, es importante esperar unos segundos y luego dar usted la respuesta, si el bebé dice guau verbalicé “si es un perro”, y así sucesivamente con los otros sonidos de animales.

Cierre: Vuelva a mostrar cada imagen, nombrando qué animal es y emitiendo el sonido que le corresponde.

- Celular para escuchar el audio y ver las imágenes.
- Audio: sonidos de los animales (ver link).
- Archivo: Los animales (si tiene animales plásticos puede utilizarlo, en vez de las imágenes)

Actividad 1: Se recomienda escuchar el link <https://www.youtube.com/watch?v=x6LAIBjRNmE>

Actividad 2: Escuchar el link <https://www.youtube.com/watch?v=d7rZdHwF-Vg> en los siguientes segmentos: 0:09 al 0:25 y 0:40-1:11



ACTIVIDAD

1

Bailar con objetos



Movimiento

Inicio: Llame la atención del bebé, invitándolo a escuchar la música de fondo (ver link), y diga “me doy cuenta que te gusta mover tu cuerpo al compás de la música”.

Desarrollo: Busque un lugar para bailar con él/ella, presente los materiales que van a utilizar y verbalice “esto es un sonajero (cinta o lo que tenga en casa) y lo vamos a utilizar para bailar”. Posteriormente, deberá dar play a la música y disfrutar con su bebé el movimiento de su cuerpo, se sugiere tomarlo en brazos.

Cierre: Comenté al bebé que disfrutó realizar esta actividad con él/ella.

- Objetos sonoros que tengan en casa, por ejemplo: cascabeles, sonajas, cintas, etc.
- Manta o cojín para apoyo.
- Música (ver link propuesto)

EXPLICACIÓN

MATERIALES

ACTIVIDAD

2

¡Entrégame eso mamá/papá!



Ubicación de los objetos

Inicio: Siente al bebé en un lugar seguro, blando y cómodo, o déjelo acostado boca abajo sobre cojines para asegurarse que mire lo que pasa a su alrededor. Inicie el juego con un pañuelo preguntando ¿qué crees que haremos con este pañuelo?, moviendo el pañuelo para centrar la atención del bebé.

Desarrollo: Mueva el pañuelo de arriba hacia abajo, escóndalo, úselo como sombrero, mencionando cada movimiento, por ejemplo: al mover el pañuelo de arriba hacia abajo, diga “lo subo y lo bajo”, poner el pañuelo adentro y afuera de una caja y diga “adentro y afuera”. Luego permítale al bebé que mueva libremente el pañuelo y usted verbalice los movimientos que efectúa.

Cierre: Deje al alcance del bebé los pañuelos para que juegue libremente con ellos, bajo su supervisión.

- Pañuelos.
- Caja de zapatos.

Actividad 1: Se recomienda escuchar el link <https://www.youtube.com/watch?v=-4zGSrgW8IA>



ACTIVIDAD 1

Haremos sonar la casa



Música

Inicio: Siente al bebé un lugar seguro, blando, en caso de que aún no logre mantenerse sentado por sí mismo, siéntelo(a) sobre una silla que permita que quede a la altura del piso.

Desarrollo: Ubíquese frente al bebé los materiales, pregúntele ¿qué ves? y usted verbalice “ si vemos una taza, una olla, un vaso.....” Luego invítelo a golpear uno a uno los implementos, en cada sonido diga “suena fuerte, despacio, ahora lo podemos hacer más veloz”, etc. Cuando un sonido llame, especialmente, la atención del bebé, pregúntele ¿cómo suena? (fuerte-despacio), verbalice usted la respuesta.

Cierre: Entréguele los elementos que más llamaron la atención y una cuchara para invitarlo a replicar los sonidos.

- Taza.
- Vaso.
- Plato.
- Recipiente.
- Panera.
- Botella de plástico.
- Manojito de llaves.
- Cuchara.

EXPLICACIÓN

MATERIALES

ACTIVIDAD 2

¿Qué veo?



Lenguaje

Inicio: Ubique al bebé en un lugar cómodo y seguro. Coménteles que verán algunas frutas. Si tiene frutas naturales las puede utilizar, de lo contrario, realice la actividad con el archivo: Las frutas.

Desarrollo: Comience mostrando las imágenes una por una, preguntándole ¿Qué ves?, espere unos segundos y señale con el dedo la imagen y diga: “una manzana” (verbalizando la imagen del archivo y señalando alguna situación en donde podrían haber comido esa fruta), así sucesivamente con el resto de las imágenes. Puede también mostrarle frutas reales que tenga en casa.

Cierre: Puede ampliar el vocabulario a través de preguntas como: ¿qué vimos?, ¿en qué parte de la casa están las frutas?, puede hacer alusión a los colores de estas. Si el bebé no responde, recuerde verbalizar en todo momento lo que están haciendo y observando.

- Archivo: Las frutas.
- Celular para mostrar las imágenes.
- Frutas reales en caso de tener.
- Un canasto o fuente para tener las frutas.

Actividad 2: Se recomienda ver el link https://www.youtube.com/watch?v=KhUs9zaMb_s

