



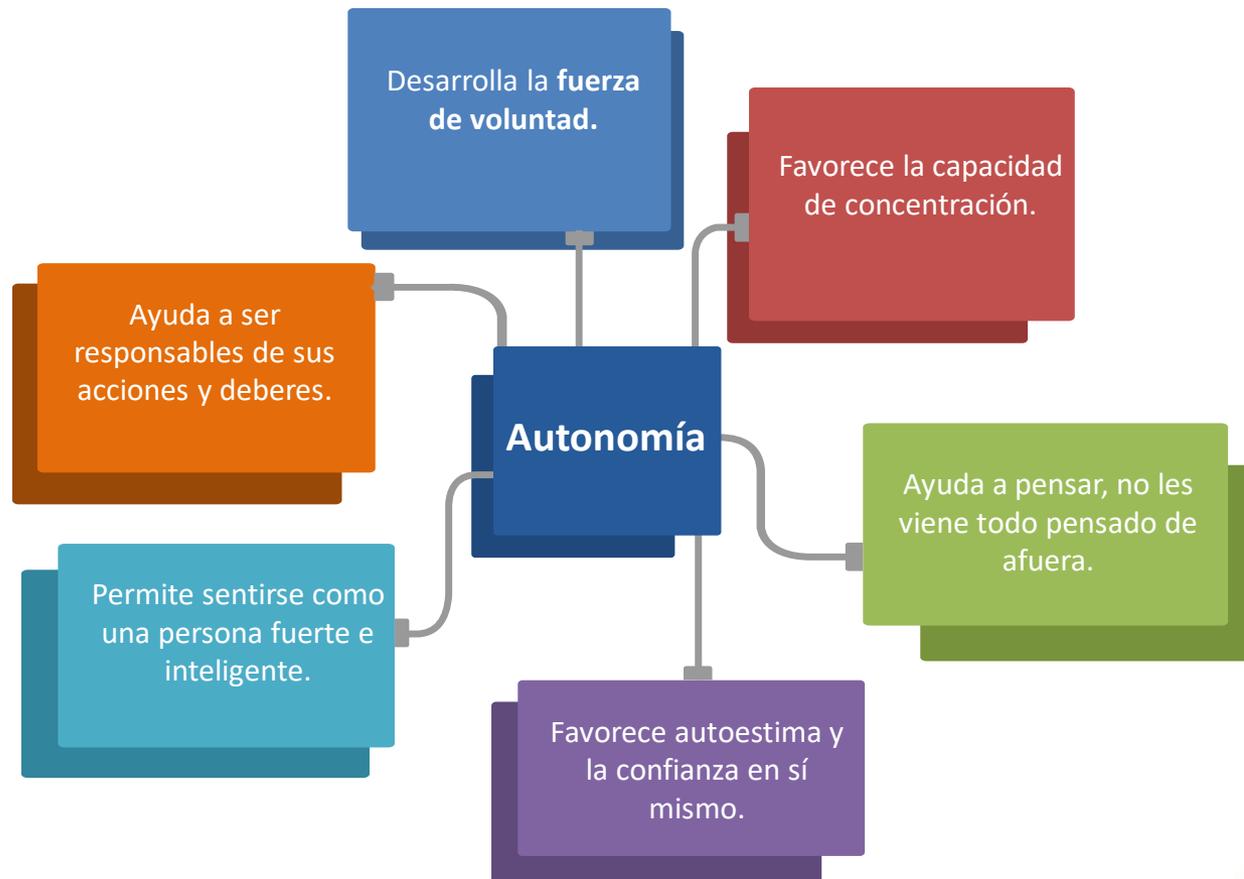
**¿Cómo favorecer la autonomía en los niños y niñas?**

**Centro de Familia**



1

## ¿Por qué es importante fomentar la autonomía desde pequeños en los niños y niñas?





2

## ¿Qué beneficios tiene para los niños y niñas ser autónomos(as)?



**Motivación de logros:** La satisfacción por el propio progreso es imprescindible en el proceso de aprendizaje y favorece la constancia en los hábitos de estudios.



**Desarrollo de la disciplina interna:** Una autonomía cada vez más completa le enseña a adquirir esa disciplina. La autodisciplina se adquiere con práctica y el refuerzo positivo.



**Razonamiento lógico:** Responsabilizarlo de tareas cotidianas y resolver situaciones fomenta el razonamiento y el orden lógico. La inteligencia no solo se desarrolla estudiando, también es importante la “capacidad de pensar”.



**Favorece la psicomotricidad:** Que pueda trasvasiar objetos o doblar ropa ayuda a la autonomía y la psicomotricidad.



## 3

## ¿Cómo fomentar la autonomía en los niños y niñas?



- Decidir qué le vamos a pedir que haga.
- Pedir tareas adecuadas a su edad, como lavar sus manos solo(a).
- Preparar lo necesario para la actividad que esperamos que logre realizar, por ejemplo: Dejar la ropa que debe guardar lista para que lo haga solo(a).

- Explicarle que tiene que hacer de manera clara y con pocas palabras , dándole seguridad para que lo haga.
- Enseñarle, a través del ejemplo, haciendo nosotros primero lo que esperamos que haga.
- Asegúrese de que comprenda las instrucciones.



- Poner en práctica lo enseñado.
- Poco a poco disminuir la ayuda de acuerdo a sus capacidades.
- Elogiar los primeros avances , felicitarlo(a) por sus logros.

- Acompañar mientras va realizando lo encomendado, más cuando están aprendiendo.
- Reforzar y valorar el esfuerzo al realizar las tareas solicitadas.





4

## ¿Qué hábitos podemos trabajar en casa para lograr un adecuado desarrollo de la autonomía?



Lavado de dientes



Lavado de manos



Abotonar ropa



Amarra los cordones



Comer solos



Ordenar sus cosas



5

## ¿Qué actividades pueden realizar los niños y niñas de 0 a 2 años?



0 a 1 año

- Levantar la cabeza solo (a).
- Alcanzar objetos con sus manos.

- Reptar, rodar o gatear.
- Juego libre espontáneamente elegir su juguete.

1 a 2 años

- Quitarse algunas prendas de ropa básicas, como la parka y los calcetines.
- Desplazarse y moverse de manera independiente.

- Recoger los juguetes.
- Tomar solo(a) la mamadera o comer con la cuchara aunque se ensucie.

6

## ¿Qué actividades pueden realizar los niños y niñas de 2 a 6 años?



2 a 4 años

- Guardar sus juguetes.
- Comer solo(a).
- Poner la mesa.

- Ir a buscar sus pañales y toallitas.
- Ir al baño solos.

4 a 6 años

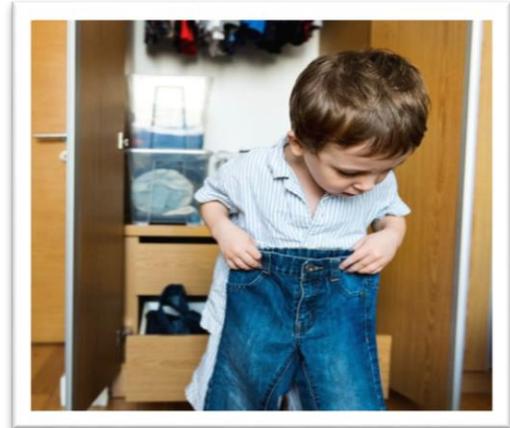
- Hacer la cama-
- Lavar la loza.
- Ordenar la ropa.

- Recoger las cosas de la mesa.
- Alimentar a la mascota.
- Regar las plantas.

## 7

## Juego: Aprendo a vestirme solo(a).

- El juego consiste en mostrar al niño(a) cómo nos vestimos, motivándolo a que él/ella realice lo mismo sin ayuda, pero siempre acompañándolo(a). En el caso que sean niños(as) muy pequeños(as) es necesario guiarlos(as).
- Una variación de este juego, podría ser enseñarle a vestir muñecas(os), y que una vez que lo logre, que intente vestirse solo(a).
- No olvidemos que a veces frenamos su aprendizaje, al realizar nosotros lo que podrían hacer ellos(as).
- El principal beneficio de este juego es ayudar a fomentar su autonomía aprendiendo a vestirse.



8

## Algunas frases para motivar la iniciativa en los niños y niñas.



- Sé que puedo confiar en ti.
- Tu esfuerzo ha valido la pena.
- Estoy seguro(a) que puedes. ¡Atrévete!.
- ¡Mira lo lejos que has llegado!
- Fíjate qué pasó e inténtalo de nuevo.  
Seguro que ahora te es más fácil.
- Me gustan tus ideas.
- Seguro que encuentras una solución.

